



Unser neues Kochbuch  
mit vielen neuen Rezepten  
zum Nachkochen  
finden Sie unter:  
[www.best-cooking.eu](http://www.best-cooking.eu)

best-cooking | Starnbergerstr. 30 | 82069 Hohenschäftlarn | Mail: [bestellung@best-cooking.eu](mailto:bestellung@best-cooking.eu)

## Speiseplan vom 29.-3.5.2024

---

### Montag:

- 1 Käsespätzle <sup>A/V/G/J</sup>
- 2 Thaicurry (rot) mit Reis <sup>I</sup>  
gemischter Salat <sup>V/J</sup>

### Dienstag:

- 1 Pasta Bolognese <sup>A/V/G</sup>
- 2 Pasta mit leichter Gorgonzolasoße <sup>A/V/G</sup>  
Gemüsesticks

### Donnerstag:

- 1 Tomatencremesuppe mit Geflügelbällchen und Semmel + Minidampfnudel und Vanillesoße <sup>A/V/G</sup>
- 2 Dampfnudeln mit Vanillesoße <sup>A/V/G</sup> Nudelsuppe <sup>A/V/G</sup>  
Vanillejoghurt <sup>G</sup>

### Freitag:

- 1 Fischstäbchen mit hausgemachtem Sugo und Reis <sup>V/C/J/D</sup>
- 2 Vegi-Nuggets mit hausgemachtem Sugo und Reis <sup>V/C/J/D</sup>  
Obst

### Kennzeichnungspflichtige Lebensmittel:

A) glutenhaltiges Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Dinkel) I) Sellerie G) Milch (inklusive Laktose) C) Eier  
D) Fisch F) Soja J) Senf M) Lupinien (z.B. Erbsen) H) Schalenfrüchte (Nüsse) K) Sesam E) Erdnüsse  
L) Schwefeldioxid und Sulfid (ab zehn Milligramm pro Kilogramm oder Liter)