

MoNami Kursbeschreibung 2022/2023

MONTAG

- **„In der Küche“ mit Heidi**

Der Montag fängt gleich lecker an! Heidi hat tolle Rezepte für Süßes und Herzhaftes für euch im Gepäck. Eine Reise durch die Welt der gebackenen Bananen, American Applecrumble, Weihnachtsplätzchen, Steinofen-Pizzas, asiatischen Glücksrollen und Pfannkuchen. Welche Köstlichkeit möchtest du gerne ausprobieren?

- **„Uteskole“ mit Astrid**

Uteskole = Schule unter freiem Himmel.

Wir werden im Wald, auf dem Schulgelände und in der Umgebung, unser Umfeld erfahren, erleben und mitgestalten. Natur-Experimente, Wissenswertes über Flora und Fauna, Achtsamkeitsspiele und Nachhaltigkeit, Exkursionen und vieles mehr bilden ein abwechslungsreiches und spannendes Programm für alle Jahrgangstufen. Sicherlich werden wir auch ein bisschen in unserem Schulacker werkeln - graben, pflanzen, pflegen, Wissenswertes über Nutzpflanzen und den Kreislauf der Natur und dann natürlich die Ernte genießen.

- **„Zirkus“ mit Petra**

Petra taucht auch in diesem Jahr wieder mit den Kindern in die bunte Welt des Zirkus ein. Jonglage mit Tüchern und Bällen, Tellerbalancieren, Pois, Diabolos, Tanztheater und Einradfahren. All das und mehr können die Kinder bei ihr lernen. Zur Krönung ein Auftritt vor begeistertem Publikum? Spannend und lustig mit Clownerie, Zauberei und akrobatischen Elementen!

DIENSTAG

- **„Abenteuerspiele“ mit Johanna**

Abwechslungsreich und sportlich gestaltet sich der neue Kurs von Johanna. Hier könnt ihr knifflige Aufgaben lösen, um die Ecke denken und im Team Lösungen finden. Ihr lernt euch und eure Stärken besser kennen, erfahrt, wie stark jeder einzelne ist, aber auch, dass man manche Dinge nur gemeinsam schaffen kann. Einige Spiele kennst du sicher schon, z.B. „Komm mit, lauf weg“ und „Katz und Maus“. Aber auch der „Fitnessmeister“, „Evolution“ oder „der blinde Mathematiker“ werden dich begeistern. Der Kurs findet so weit möglich draußen statt.

- **„Kreativ in Haus und Garten“ mit Doris**

Doris hat unzählige Ideen, um mit euch den Garten, den Hof und das Haus bunt zu gestalten und zu verschönern. Tolle Herbst-, Weihnachts- und Osterdekorationen machen deine Schule zum Hingucker!

Auch in der Küche gibt es spannende Dinge zu erfahren – zum Beispiel Kräutersalz und selbst gemachte Marmelade herstellen, Kekse backen und vieles mehr.

Weihnachtskränze aus Naturmaterialien, die Blumentröge bepflanzen oder auch einfach Unkraut rupfen. Was gibt's in Haus, Hof und Garten noch zu entdecken? Sei dabei und gestalte die Schule zu deinem Wohlfühlort.

- **„offenes Angebot – freies Spiel“ mit Heidi**

Betreut von Heidi könnt ihr je nach Wetter im Garten oder im Spielzimmer eure eigenen Ideen umsetzen. Kickern, Tischtennis, draußen bolzen oder im Tipi mit den Freunden Matschpudding kochen? Sicher hast du noch viele andere Ideen!

MITTWOCH

- **„Bunter Projekttag“ mit Heidi und Astrid**

Mittwochs findet auch im kommenden Schuljahr unser Projekttag in MoNami statt. Heidi und Astrid haben wieder viele Ideen für ein buntes Programm.

Alles was im Alltag keine Zeit hat, soll hier Platz finden.

Werkeln, Spiele-Olympiade, themenbezogene Experimente, Wissenswertes aus der ganzen Welt, regelmäßige Büchereibesuche, Lese- und Vorlesezeit, Raum um Vorträge vorzubereiten, Englischlabor, Serviettentechnik, Yoga, Faschings- und Halloweenideen umsetzen, töpfern, und und und. Auch ein Filmnachmittag mit Popcorn darf da natürlich nicht fehlen. Welche Ideen hast du? Wir setzen es um!

DONNERSTAG

- **„Kreativwerkstatt“ mit Johanna**

Johanna verzaubert mit ihren 1001 Ideen sogar Bastel- und Nähmuffel! Ob Papierwerkstatt, alles rund um Stoff, Wolle, Knöpfe, Wachsbatiken, Upcycling, Naturkunstwerke oder Osterschmuck... Bei Johanna könnt ihr eurer Kreativität freien Lauf lassen und neue Techniken kennenlernen.

- **Sport, Spiel und Spaß mit Matze oder Markus**

In diesem Kurs geht es um alles was dir sportlich Spaß macht. Bist du fußballbegeistert? Hast du Lust auf Slacklinen oder Basketball? Bewegst du dich gerne und willst deine Kraft und Ausdauer mit deinen Freunden trainieren und messen? Bei Ballspielen, Tischtennis, Wettkampfspielen und vielem mehr, kannst du dich austoben und vielleicht sogar dein neues Hobby entdecken. Wer genau den Kurs leiten wird, ist noch nicht ganz klar. Aber egal ob Matze oder Markus, du wirst sicher einen riesen Spaß haben! Der Kurs findet soweit möglich draußen statt.

- **„offenes Angebot – freies Spiel“ mit Doris**

Betreut von Doris könnt ihr je nach Wetter im Garten oder im Spielzimmer eure eigenen Ideen umsetzen. Kickern, Tischtennis, draussen bolzen oder im Tipi mit den Freunden Matschpudding kochen? Sicher hast du noch viele andere Ideen!