



Unser neues Kochbuch
mit vielen neuen Rezepten
zum Nachkochen
finden Sie unter:
www.best-cooking.eu

best-cooking | Starnbergerstr. 30 | 82069 Hohenschäftlam | Mail: bestellung@best-cooking.eu

Speiseplan vom 22.-26.4.2024

Montag:

- 1 Pasta mit rotem Paprikapesto ^{A/V/G}
- 2 Grünes Thaicurry mit Gemüse, Ananas und Reis ^I
Beilagensalat ^{A/V/G/J}

Dienstag:

- 1 Backfisch mit Reis und Dip ^{A/V/C/D}
- 2 italienischer Nudelaufwurf mit zweierlei Käse ^{A/V/G}
Obst

Mittwoch:

- 1 Lasagne Classico (mit Rind) ^{A/V/G}
- 2 Gemüselasagne ^{A/V/G}
Gemüsesticks

Donnerstag:

- 1 Kartoffel/Karotteneintopf mit Wiener und Baguette ^{A/V/G} Schokopudding ^G
- 2 Milchreis mit Zimt&Zucker und Kirschen ^G Backerbsensuppe ^G

Freitag:

- 1 Wiener Gulasch (Rind) mit Butterkartoffeln ^{A/I}
- 2 Vegetarisches Gulasch mit Gemüse und Butterkartoffeln ^{A/I}
Vanillejoghurt ^G

Kennzeichnungspflichtige Lebensmittel:

A)glutenhaltiges Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Dinkel) I)Sellerie G)Milch (inklusive Laktose) C)Eier
D)Fisch F)Soja J)Senf M)Lupinien (z.B. Erbsen) H)Schalenfrüchte (Nüsse) K)Sesam E)Erdnüsse
L)Schwefeldioxid und Sulfid (ab zehn Milligramm pro Kilogramm oder Liter)